

ケアプランをつくってみませんか？

介護保険が導入されてから、10年がたとうとしています。なかなか思うようにサービスが使えない。複雑すぎる。わかりにくいなどなど、さまざまな利用者の声があります。介護ホットラインでも多くの電話がかかってきており、改めてこの制度をもっと利用者にとって使いやすいものにしないといけないと思っています。

そんななか、『ケアプランを自分で作ろう』という取り組みをサポートしている自治体もあります。難しそう、という声に負けずに、自分にとっての介護ニーズとは何か、考えてみませんか？

全国マイケアプランネットワークの方に、お話を伺いながら、介護ニーズの棚卸をはじめましょう。今後、どう暮らしたいか。そのために家族や本人は、どうすればいいのか、どんなサービスがあるのか、など、順を追って考えていけば、難しいことはありません。

日時： 7月13日(月) 13時30分～15時30分

みんなの居場所(八王子市絹ヶ丘2-11-7)(住友銀行近く)

*** 駐車場は2台分しかありません。事前にご連絡下さい。**

*** TEL042-636-8158(月、木のみ)**

お話： 須田 正 子さん(全国マイケアプランネットワーク)

島村 八重子さん(全国マイケアプランネットワーク)

主催： 市民自治の会 陣内 やすこ
陣内やすこと明日の八王子をつくる会