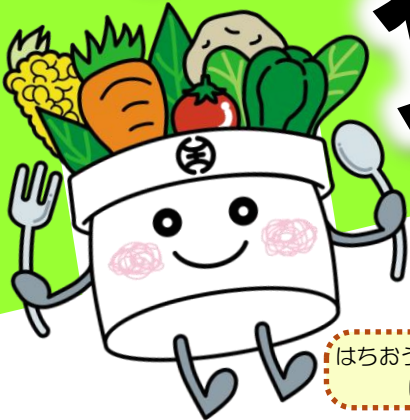


参加無料

市制100周年
記念イベント
健康フェスタと
食育フェスタが
合同開催!

2016 健康フェスタ 食育フェスタ



駐車場のご用意は
ありません。公共
交通機関をご利用
ください。

はちおうじ食育キャラクター
はっちくん

5月15日(日)
9時30分~15時30分まで
富士森公園陸上競技場、
富士森体育館 にて開催

雨天時は内容を一部変更し、富士森体育館にて開催します。

子どもも大人も楽しく
いきいき健康づくり!



毎年好評!

スタンプラリーもやるよ!

同日開催

★ヘルシーウォーキング★

【出発】富士森公園陸上競技場
【到着】高尾の森わくわくビレッジ

問合せ:八王子市教育委員会スポーツ振興課(620-7457)

★福祉まつり★

【会場】富士森公園桜並木通り

問合せ:八王子市ボランティアセンター(648-5776)

プロから学ぼう!

東京八王子トランスによる

★バスケットスキルアップ教室★

★バスケットボール体験教室★

こちらの教室はそれぞれ事前申込み制となっております。
詳細につきましては裏面を御確認下さい。



身体を使う楽しい遊びが
盛りだくさん!

食事の相談や、栄養の
知識が学べる!

みんなでからだを動かそう!

協賛企業



MEGALOS

KAGOME Tupperware® pal*system

一般社団法人
日本太極柔力球協会

ALPS スーパーアルプス

八王子栄養専門学校
Hachiouji Nutrition College

おいしいを、日本の畑から。
産直の東都生協

ココロ、カラダ、元気!
STARLANES
TAKAO

Farine Shop ファリーヌ

主催 はちおうじ健康づくり推進協議会/はちおうじ食育フェスタ実行委員会
後援 八王子市/八王子市教育委員会
問合せ はちおうじ健康づくり推進協議会事務局/はちおうじ食育フェスタ実行委員会事務局 (八王子市保健所健康政策課内)
電話042-645-5112 FAX042-644-9100

2016健康フェスタ・食育フェスタ当日について

※ 雨天等の理由で内容・時間が変更する場合があります。御了承下さい。

| 時間 | 内容 | 実施団体 |
|--------------|--------------------------|--|
| 9:30 ~ | 開会式 | |
| | 市立中学校 甲ノ原中学校吹奏楽部による演奏 | |
| 10:10 ~11:20 | パドル体操 バトンガール フラダンス | パドルジャークス体操協会 GROW UP BATON CLUB フラ ハラウ カウナオア |
| 11:25 ~ | 太極柔力球 | 一般社団法人 日本太極柔力球協会 |
| 11:50 ~ | 食育ミニ講座 | ファイブ・ア・デイ 協会 |
| 12:35 ~ | ぼくらの八王子 | 八王子市立保育園 |
| 12:55 ~ | チアキッズ | 東京八王子トレインズ 専属チアキッズ『はっちキッズ』 |
| 13:20 ~ | 健康体操 | 八王子市赤十字奉仕団 |
| 15:30 ~ | 閉会式 | |

大人気!

食育ピックかるた大会

梅干しの種飛ばし大会
12:30~

大声コンテスト
13:30~

食育ミニ講座 11:50~



楽しいイベントが盛りだくさん!

◆ 運動・遊びブース ◆

ニュースポーツ体験、ミニボウリング、クラフト工作、手作りおもちゃコーナーなど

◆ 体力測定・診断ブース ◆

肉体年齢測定、肺の健康、ロコモ予防対策、大腸トンネル探検隊など

◆ 普及啓発ブース ◆

救急法、ハンドマッサージ、アロマテラピー、赤ちゃん抱っこ体験、歯科相談、口腔がん相談、薬物乱用防止など

◆ 食育ブース ◆

子どもから大人までの食育について、パネル展示や体験、クイズやゲームなど、食の安全クイズや栄養相談など



プロから学ぼう!

東京八王子トレインズによるバスケットボール教室



① 体験教室

対象：小学1年生～6年生の未経験者

時間：11時～12時

内容：まだバスケットボールをあまりやっただことがない子どもを対象に、ゲーム形式を中心にバスケットボールに慣れ親しんでもらいます。

② スキルアップ教室

対象：小学5年生～中学3年生の経験者

時間：12時30分～14時

内容：技術練習の内容となります。プロ選手のお手本と直接指導、実戦に使える技術を教えます。

※ バスケットボールやリングの高さは中学生用になります。

★ 申込みについて ★

【方法】

往復はがきのみ受付となります。

(※1枚の往復はがきにつき1名の応募です。)

【記入内容】

- ①教室名、②参加者氏名(保護者の氏名も)、③年齢、
④学年、⑤電話番号、往復はがきの返信面に宛名を書いて下さい。

【宛先】

はちおうじ健康づくり推進協議会事務局

(〒192-0083八王子市旭町13-18 保健所健康政策課内) まで

【申込期間】

5月1日～5月9日(必着)まで

※応募者多数の場合抽選とし、当選者と落選者の両者に結果通知を送付します。

